



ALEJANDRO MORALEJA MARTÍNEZ

655378068

amoraleja13@gmail.com

MADRID

04/06/1994

[Alejandro Moraleja](#)



Nutrición Humana y Dietética

HABILIDADES E IDIOMAS

Coche propio ●
Disponibilidad inmediata ●
ISAK I ●
Colegiado N° MAD00110 ●

Software : Excel, Word,
PowerPoint, Outlook.

Español 
Inglés 

EDUCACIÓN

2013 - 2017 **GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA**
Universidad Complutense de Madrid

2017 - 2018 **POSTGRADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA**
Escuela de Medicina de la Educación Física y del Deporte. UCM

2018 **POSTGRADO NUTRICIÓN COMUNITARIA Y SALUD PÚBLICA. UNED**

2018-2019 **CURSO AVANZADO DE OBESIDAD / CURSO DE GESTIÓN DE CONSULTA. ICNS**

2020 **CURSO DIETA VEGETARIANA. GAN**

2020 **CURSO SEGURIDAD E HIGIENE EN LA INDUSTRIA ALIMENTARIA. CESUR**

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- ❖ Noviembre 2017 – Actualidad
NUTRICIONISTA (Clínicas multidisciplinares y centros deportivos)
Freelance
Realización de intervención nutricional en pacientes
Elaboración de planes de alimentación individualizados teniendo en cuenta su condición física, sus objetivos, sus preferencias, su experiencia previa y las posibles contraindicaciones
Bioimpedancia y mediciones antropométricas corporales (Isak I)
Seguimiento y valoración del progreso
Generar adherencia a la dieta nutricional pautada
Promoción de la salud y hábitos saludables de la alimentación
- ❖ Enero 2019 – Julio 2021
DIETISTA (RESTAURACIÓN COLECTIVA)
Gastronomic
Realizar las funciones de supervisión de menús basales de los diferentes colegios, adaptación de estos menús basales a las diferentes alergias, intolerancias y otras patologías (diabetes, sobrepeso, dislipemias...). Responsable del emplatado y supervisión de dietas especiales en colegio (alergias, intolerancias y otras), coordinación y colaboración con departamento de calidad y seguridad alimentaria y coordinación de producción de dietas especiales con cocina y revisión de etiquetado.
- ❖ Enero 2019 – Febrero 2020
DIETISTA (RESTAURACIÓN COLECTIVA)
Centro Privado De Educación Infantil Micos Mi Primer Cole
Asesoramiento nutricional y realización de menús basales para educación infantil y sus adaptaciones para alérgicos e intolerantes.
- ❖ Mayo – Diciembre 2017
NUTRICIONISTA (Clínica)
Consulta Privada (prácticas)
Realización de las mediciones antropométricas de los pacientes, calibración de dietas según el diagnóstico previo y realización de artículos de nutrición
- ❖ **Otras experiencias laborales:**
 - Nutricionista Colegio María Teresa Sodexo (Septiembre - Noviembre 2018).
 - Nutricionista Dietistas y Nutrición S.L (Noviembre - Diciembre 2018).
 - Nutricionista en prácticas Hospital Universitario 12 de Octubre (Octubre 2016- Enero 2017).
 - Nutricionista en prácticas Banco BBVA España (Sodexo) (Enero-Abril 2017).
 - Nutricionista en prácticas centro deportivo M86 (Enero- Abril 2018).